

Unfallwarnung (Oktober 2015)

## **Trommelfellverletzung beim Waterlinen**

Aufgrund der deutlichen Zunahme der Slackline Disziplin "Waterlinen" verzeichnen wir eine regelmässig auftretende Verletzung. Dabei entsteht beim Aufschlagen auf die Wasseroberfläche ein Riss oder ein Loch am Trommelfell.

### **Ursache**

Diese Verletzung tritt beim Waterlinen auf, wenn der/die Slackliner/in flach seitlich mit dem Kopf/Ohr auf die Wasserfläche fällt. Die Verletzung kann bereits bei geringen Sturzhöhen auftreten, wenn der Aufschlag trotzdem wuchtig und der Gehörgang genau zur Wasseroberfläche orientiert ist.

### **Symptome**

Der/die Slackliner/in nimmt das Trauma sofort wahr, es klingt als würde der Kopf mit Wasser vollgespült. Häufig treten Orientierungslosigkeit, Schwindelgefühle und temporäre Störungen des Gleichgewichtssinns auf. Die Verletzung kann zu erheblichen Schmerzen, manchmal leichten Blutungen, langfristigen Schäden des Gehörs (Schwerhörigkeit), einem Tinnitus, Entzündungen des Ohrtraktes und sekundären Problemen wie muskulären Versteifungen im Gesicht/Nacken, etc. führen.

### **Therapie**

In den meisten, aber nicht allen Fällen wächst das Trommelfell von alleine wieder zusammen, eine vollständige Regeneration ist jedoch selten. Wasser sollte für geraume Zeit gemieden werden, da sonst Entzündungen im Ohr auftreten könnten. Ein Gang zum Doktor ist auf jeden Fall zu empfehlen, in der Regel müssen Antibiotika, Ohrentropfen und Schmerzmittel eingenommen/appliziert werden. Der Heilungsprozess dauert mehrere Monate. Bei schwerwiegenden Fällen muss operiert werden.

### **Vorbeugung**

- Unkontrolliertes abgehen von der Slackline auf einem Minimum halten
- Beim Abgang von Waterlines muss in jedem Fall darauf geachtet werden, dass man nicht mit dem seitlichen Kopf/Ohr auf der Wasseroberfläche landet, ein Eindrehen auf den Hinterkopf oder falls es nicht anders geht auf das Gesicht ist empfehlenswert.
- Bereits ein Stirnband/Mütze, Bade-/Neoprenmütze, geeignete Ohrstöpsel, ein wasserfester Kopfhörer können den Aufschlag dämpfen -> an gewissen Waterline Spots ist es zentral, dass der/die Slackliner/in akustisch gewarnt werden kann (Treibholz, Bootsverkehr, etc.) -> Sprecht euch vorher ab, wie man vorgehen soll
  - Achtung mit gewissen Ohrstöpseln, diese können im ungünstigsten Fall auch einen Schlag auf das Trommelfell bewirken und dieses schädigen
- Eine Rettung muss ausgeführt werden können, es empfiehlt sich die gängigen Wasserrettungsmethoden zu kennen und anwenden zu können. Eine Rettungsboje/ring kann sehr hilfreich sein.
- Achtet darauf, dass jemand beim Waterlinen ein Auge auf euch hat